

DONROX®

RIDE TIME

DE MOOISTE FIETSGEBIEDEN
VAN NEDERLAND EN
VLAANDEREN

**MET
GRATIS
ROUTES!**

Eropuit!

Als kind ging ik al graag fietsen. Ik trok er vaak met mijn moeder en oma op uit in Limburg, waar ik ben opgegroeid. Ik genoot met volle teugen van de natuur, maar ook van de saamhorigheid. Gezellig, zo met z'n allen op de fiets!

Voor mij betekent fietsen dat ik dichterbij de kern kom. De natuur, het samenzijn. In alle rust terug kunnen schakelen, dichterbij mezelf komen. Ik vind het ook een heel fijn idee dat die prachtige natuur niet door mij beschadigd wordt. De milieuvriendelijke kant van fietsen zal naar mijn idee alleen maar belangrijker worden de komende jaren.

Daarom inspireer ik je graag om er met de fiets op uit te trekken. Dat hoeft niet ver van huis, je eigen omgeving heeft al zo veel te bieden. Nederland en Vlaanderen zijn enorm divers, de provincies hebben allemaal een heel eigen karakter met heel typerende highlights, maar ook een eigen dialect en streekgerechten. Ontzettend leuk om te ontdekken! En dankzij het fietsroutenetwerk hoef je nooit de weg te zoeken, je voelt je overal thuis. Fiets je met ons mee?



*Joris
Janssen*



INHOUD

MET DE 4 MEEST GEWAARDEERDE FIETSKNOOPROUTES VAN DIT MOMENT!



OP PAD DOOR ZUID-HOLLAND

Maak een rondje langs de mooiste boerderijen, op de fiets natuurlijk. Hier wordt de kaas aan huis verkocht!



BELGIË: ALTIJD GEZELLIG

Na een mooie fietstocht lekker een 'pint pakken' op een terrasje, of smullen van echte Luikse wafels.

NEDERLAND

Groningen	5
Friesland	8
Drenthe	11
Overijssel	12
Gelderland	15
Flevoland	19
Utrecht	21
Noord-Holland	24
Zuid-Holland	27
Zeeland	30
Brabant	32
Limburg	34

BELGIË

West-Vlaanderen	36
Oost-Vlaanderen	38
Antwerpen	40
Vlaams-Brabant	43
Limburg	46

TIPS & TRICKS

Shopping: Donrox Ride F511	6
Wist je dat: de powerbank functie	9
Facts & figures	14
Wist je dat: veilig fietsen in de regen	18
Wist je dat: tips voor e-bikes	37
Oproep	45



NEDERLAND

Groningers zijn trots. Zelfbewust. Niet zo gek ook, met zo'n prachtige provincie. Het letterlijke en figuurlijke hart van de provincie is de gezellige studentenstad Groningen, waar d'Olle Grieze, oftewel de Martinitoren, met 97 meter nog steeds fier bovenuit steekt.

Helemaal tegen de Duitse grens ligt de onneembare vesting Bourtange. Dit verdedigingswerk was nog maar net af of de Spaansgezinde troepen stonden al voor de poort. Maar de vesting bleek echt niet in te nemen – dankzij de bastions en het zompige moeras – en daarom kun je er nu heerlijk sfeerproeven!

Werelderfgoed Waddenzee

In het noorden vind je de Waddenzee. Niet alleen interessant vanwege de eilanden: de kust van het Waddenzee UNESCO Werelderfgoed strekt zich uit van de eindeloze graanvelden in Oldambt tot de ruige natuur van Nationaal Park Lauwersmeer. Dit meer ontstond bij de afsluiting van de Lauwerszee, in 1969. Het is nu een prachtig natuurgebied, waar je bijvoorbeeld zeearenden kunt spotten. Mooie fietspaden leiden je er helemaal omheen, door leuke dorpjes.

Typisch Grunnings

Fiets je hier trouwens een paar dagen rond, dan pik je het zomaar op: 'jawoor' in plaats van 'ja'. Typisch Grunnings. Stap onderweg zeker af voor een Groninger koek, van rogge en stroop. Die lijkt op ontbijtkoek, maar je pakt 'm als lekkernij bij de koffie. Perfect voor hongerige fietsers.

**Onneembare
vesting
Bourtange**

Een must voor in je fietstas: de **Donrox Ride F511**. Een multifunctionele en draagbare compressor, die dient als digitale bandenspanningsmeter en elektrische fietspomp. Zo ga je altijd veilig op pad, met de juiste bandenspanning!

De Donrox Ride F511 is ook te gebruiken als bandenpomp voor auto of motor. Een veilig idee als je de fietsen achterop de auto meeneemt naar je startpunt.

Met de multifunctionele en draagbare Donrox Ride F511 compressor heb je altijd en overal een digitale bandenspanningsmeter, elektrische fietspomp en bandenpomp voor auto of motor bij de hand.

Shopping

Shop via [donrox.com](https://www.donrox.com)



*Volg je hart
want dat
klopt*





Elfstedentocht op de fiets

Friesland is natuurlijk de Elfstedentocht. En al wordt die al een tijdje niet meer op de schaats gereden, fietsen kun je 'm elk jaar. En dat is leuk! Elk van de elf stadjes heeft zijn eigen karakter. Ze zijn klein genoeg om gauw even te ontdekken tijdens een fietstocht, want alleen in Friesland zijn de steden kleiner dan een gemiddeld Nederlands dorp.

Stavoren is aan drie kanten ingesloten door het IJsselmeer. Stap hier even af bij het standbeeld van het 'Vrouwtje van Stavoren', een rijke koopmansweduwe die volgens een legende tot de bedel-staf verviel. Je ontdekt met de Elfstedenroute het ene na het andere leuke plaatsje terwijl je de vaarten volgt.

Sneek (in het Fries: Snits) was in de middeleeuwen de hoofdstad van Friesland. De Sneker Waterpoort is het symbool van de stad, een imposant bouwwerk met de twee achtkantige torens. Het mooie havenplaatsje Harlingen is meer dan het vertrekpunt voor de veerboot naar Vlieland en Terschelling, blijf hier eens een paar nachtjes plakken en ontdek de grachtengordels en oude pakhuizen.

Tijdens een fietstocht in Friesland kun je trouwens sowieso heerlijk langs het water fietsen, want de provincie bestaat voor de helft uit water! Ga zeker ook eens eilandhoppen (met de fiets natuurlijk) en maak een tochtje langs de vijf Waddeneilanden.

**Snack voor
onderweg:
Fries
suikerbrood!**

Wist je dat?

De USB oplaadbare batterij van Donrox Ride F511 werkt ook als powerbank. Zo kun je overal en altijd je smartphone opladen. Handig voor online fietsroutes en je bent altijd bereikbaar. Zo kom je onderweg nooit meer voor verrassingen te staan. Wel zo veilig!



*Op de fiets kom
je de mooiste
dingen tegen*



Drenthe is oer. Oeroud: denk maar aan hunebedden, de oudste monumenten van Nederland. In de IJstijd werden ze gebouwd, van zwerfkeien die door opkruieend ijs naar Drenthe werden meegevoerd. Zien? Van de 52 hunebedden in Drenthe vind je er wel 47 langs de 'Hunebedhighway'.

Het grootste hunebed van Nederland vind je bij het Hunebedcentrum, waar je meteen alles leert over het wie, hoe en waarom van hunebedden bouwen. Je trapt hiervandaan zo naar het Buitencentrum Boomkroonpad. Zet hier even de fiets aan de kant en volg de looppaden tussen de toppen van de bomen. Fietsen kun je hier naar hartenlust: wist je dat Drenthe dé fietsprovincie van Nederland is? Wel 400.000.000 kilometer wordt er ieder jaar gefietst. Dat is 10.000x de wereld rond!

Je vindt in Drenthe nog veel meer oernatuur. En om die te beschermen zijn er drie Nationale Parken: Dwingelderveld, Drents-Friese Wold en Drentsche Aa. De bossen en heide van het Dwingelderveld en Drents-Friese Wold plak je op de fiets zo aan elkaar. Of maak een grote ronde rondom het beekdal van de Drentsche Aa en pik de esdorpjes hier mee.

Koloniën van Weldadigheid

Typisch Drents zijn ook de veenkoloniën Veenhuizen, Frederiksoord en Wilhelminaord: Koloniën van Weldadigheid, meer dan twee eeuwen geleden opgericht voor arme gezinnen, bedelaars en zwervers.

Van wel 1 op de 16
Nederlanders
hebben voorouders
in de koloniën
geleefd

Van hunebedden tot oernatuur

Stukje varen na een dagje Giethoorn



Overijssel is zo gevarieerd! Langs de IJssel begint het al meteen goed, met de Hanzesteden Kampen, Zwolle en Deventer. Ze liggen niet voor niets aan het water: de handel ging over zee, met de Kogge, het eerste vrachtschip van de middeleeuwen. Er zijn reconstruc-ties van gemaakt, als je eens mee wilt varen!

Volg ook eens de Overijsselse Vecht vanuit Zwolle helemaal naar Duits-land, door een mooi groen gebied van landgoederen en leuke plaatsjes. Strandjes, pontjes, vistrappen: er is hier veel te ontdekken.

In Twente vind je het kunststadje Ootmarsum. Even de fiets aan de kant zetten, want je kunt hier heerlijk slenteren langs de galeries en een terrasje pakken in het authentieke centrum. Fiets daarna via het Springendal met al zijn bronnetjes naar de Watermolen van Bels en Frans in het Dal van de Mosbeek. De ene molen is een restaurant met fijn terras, de ander een bezoekers-centrum. Op de Sallandse Heuvelrug is het Buitencentrum het ideale startpunt voor een mooie fietsdag.

Giethoorn: Venetië van het Noorden
Nog meer water vind je in Nationaal Park Weerribben-Wieden. In dit waterrijke landschap moet je regelmatig een pontje pakken, maar dat maakt het juist zo leuk. Tip: de EcoWaterLiners op de Beulakerwijde doen er lekker lang over. Zo geniet je na een bezoekje aan Giethoorn van de rust van het water, gewoon met je fiets. Of huur nog even een pontje na een mooie fietsdag!

*Nederland
is zo mooi!*



Facts & figures

Donrox Ride F511 is meer dan een elektrische fietspomp: het is een multifunctionele en draagbare compressor.

- ✓ Digitale bandenspanningsmeter
- ✓ Bandenpomp voor auto of motor
- ✓ Lichtgewicht: 380 gram
- ✓ Zeer compact: 3,8 cm x 6 cm x 15,2 cm
- ✓ Snel oppompen tot 10,3 bar met de krachtige pompfunctie
- ✓ Tot wel 30 minuten bruikbaar met volle batterij
- ✓ Ingebouwde USB oplaadbare batterij
- ✓ Instelbaar: 5 voorgeprogrammeerde luchtdrukstanden
- ✓ Instelbaar: de 4 eenheden PSI, BAR, KPA, Kg/cm²
- ✓ Ook te gebruiken als zaklamp dankzij de 1w LED lamp
- ✓ Ook te gebruiken als powerbank: USB uitvoer 5V/2A



Burlende herten op de Veluwe



© Unsplash Tim ten Cate

Gelderland is de grootste provincie in Nederland. En dus valt hier veel te doen! Heb je even zin in wat reuring, pik dan een leuke stad mee als Arnhem of Nijmegen. Hier duiken steeds meer lekker eigenwijze winkels en restaurants op, je ontdekt er iedere keer iets nieuws.

In de Achterhoek geniet je op de fiets van een kleinschalig landschap, waar veel boeren een deel van hun land hebben vrijgemaakt voor fietspaadjes. De wijn uit de Achterhoek is trouwens tegenwoordig ook om over naar huis te schrijven!

In de Betuwe fiets je over kronkelende dijkjes langs rivieren als de Linge. Niet alleen mooi in de bloesemtijd! In de oogsttijd vind je hier overal kraampjes langs de weg met vers fruit.

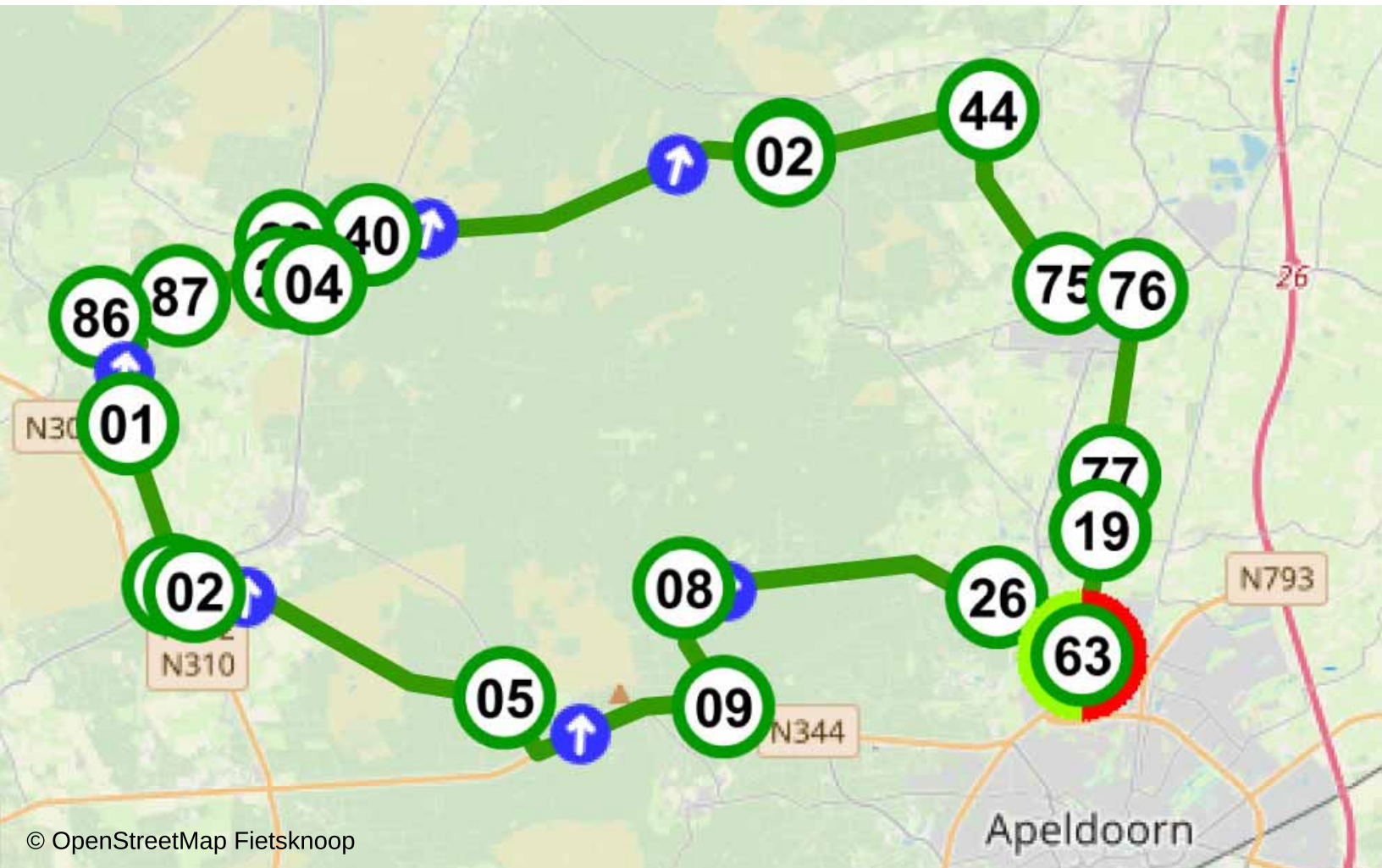
Nationaal Park Veluwezoom biedt je de mooiste uitzichten – een aanrader voor e-bikers! Een van de bekendste nationale parken in Nederland is De Hoge Veluwe, waar je in het wild zwijnen en edelherten kunt spotten. Naast natuur vind je hier ook culturele hoogstandjes: in het Kröller-Müller Museum is de grootste privé collectie schilderijen van Van Gogh te zien.

Kastelen

Gelderland staat ook bekend om de vele kastelen. De hertog van Gelre had in de middeleeuwen verschillende kastelen die hij als machtsbasis gebruikte, verspreid door de provincie. In De Cannenburch bij Vaassen woonde bijvoorbeeld de bekende legeraanvoerder Maarten van Rossum.

Achterhoekse wijn
en kraampjes vol
vers fruit uit de
boomgaard

Apeldoorn - Elspeet



Start	63	1.7 km	26	5.3 km	08	2.1 km	09	4.4 km	05	5.5 km	02
0.6 km	61	2.8 km	01	2.2 km	86	1.4 km	87	2.4 km	89	0.6 km	21
0.6 km	04	0.1 km	78	1.2 km	40	7.1 km	02	0.1 km	42	3.4 km	44
3.2 km	75	1.7 km	76	3.0 km	77	0.9 km	19	2.0 km	63	Totaal	52.2 km

Info

Startadres:
HogeKampweg 45
7316 MR Apeldoorn
Afstand: 52.2 km

Startend net boven Apeldoorn fiets je boven Paleis het Loo langs door de Kroondomeinen. Misschien wel het mooiste deel van de Veluwe met oude eiken- en beukenbossen en heidevelden. Zo mooi en leeg kan Nederland zijn.

*Puur geluk:
samen fietsen*



Wist je dat?

Veilig fietsen in de regen? Dan wil je wat meer demping en grip: pomp de band dus niet te hard op. Met de Donrox Ride F511 heb je de keuze uit vijf voorgeprogrammeerde en aanpasbare instellingen. Zo kies je direct heel simpel de gewenste luchtdruk. Heb je een bidonhouder op je fiets? Dat is gemakkelijk, want het meegeleverde beschermkoffertje past hier perfect in.



Flevoland is de jongste provincie van het land. Hier hebben we laten zien waar we goed in zijn: land winnen op water. Het strakke polderlandschap ligt wel vier meter onder zeeniveau. Je hebt er alle rust en ruimte, op een klein uurtje van Amsterdam.

Almere staat bekend om de baanbrekende architectuur. Het centrum doet denken aan een wereldstad en in de buitenwijken vind je de bijzondere milieuvriendelijke en felgekleurde huizen. Fiets de architectuurroute maar eens!

Op korte fietsafstand van Almere ligt het avontuurlijke Stadslandgoed De Kempphaan, waar je je zo een hele dag kunt vermaken met pannenkoeken eten, aapjes kijken, rondsnuffelen op de stadsboerderij en struinen over de biologische boerenmarkt.

In Lelystad vind je de reconstructie van het VOC-schip De Batavia, in Batavialand. Hier waan je je echt even in de zeventiende eeuw dankzij de enthousiaste gidsen. Tussen Almere en Lelystad strekken de ruige Oostvaardersplassen zich uit. Een mooie fietsroute leidt je er helemaal omheen.

Pak ook eens de boot naar de Marker Wadden: het nieuwste onbewoonde eiland van Nederland met een natuurhaven, vogelkijkhutten en een strand. Samen met de Oostvaardersplassen maakt het deel uit van Nationaal Park Nieuw Land. Of ga op zoek naar de in het wild levende kudde konikpaarden. En dat op steenworp afstand van de Randstad.

Verrekijker mee: in de Oostvaardersplassen broedt de zeearend!

Ruige natuur op onverwachte plekken

Afstappen bij een bollenveld



Utrecht is de kleinste provincie van Nederland. Uniek aan de stad Utrecht zijn de werfkelders aan het water, waar vaak restaurants in gevestigd zijn. Met mooi weer zit je hier op het terras pal aan het water terwijl de bootjes langs varen.

De Domtoren is het middelpunt van de stad, die móet je beklimmen (er is sinds kort ook een lift!). Beloon jezelf daarna met een Domtorentje, een groot uitgevallen bonbon. Neem ook een kijkje bij DOMunder, onder het Domplein, waar je de historie van de stad beleeft.

Vanuit de stad leidt een spoor van forten je langs de Nieuwe Hollandse Waterlinie. De forten zijn omgevormd tot bezoekerscentra, restaurants en natuurgebieden. Fiets je nog even door, dan ontdek je op de Utrechtse Heuvelrug prachtig slingerende fietspaadjes door het groen. Rijd meteen even naar het Nationaal Militair Museum. De 13 meter hoge glazen wanden zijn een prachtige achtergrond voor het erfgoed van de Nederlandse land- en luchtmacht. 's Zomers kun je hier mee op fiets-excursie, over de voormalige startbaan van Vliegbasis Soesterberg!

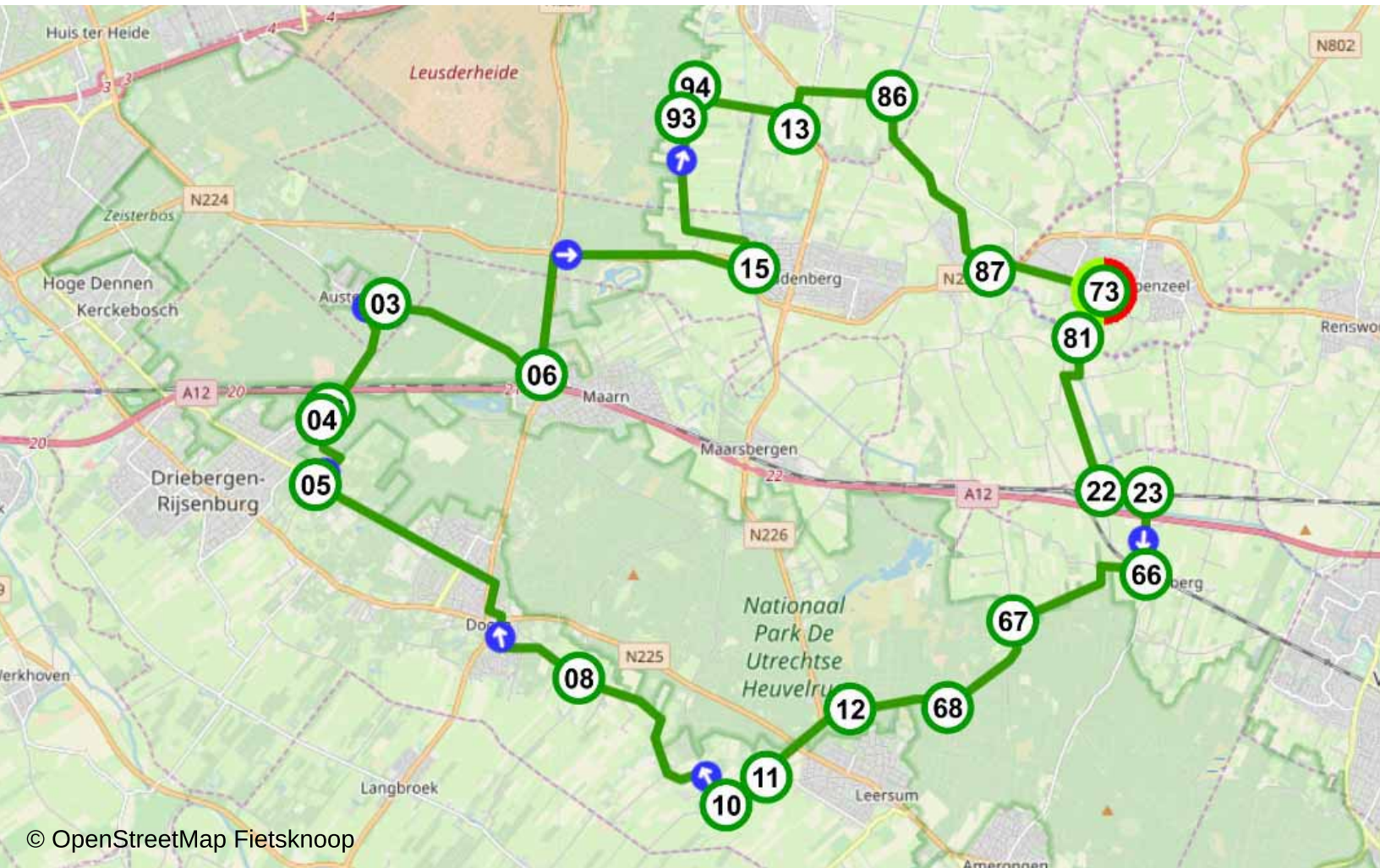
Kasteel de Haar

Heel bijzonder voor zo'n kleine provincie: je vindt er meer dan 300 kastelen en buitenplaatsen. Wil je er eentje zien, dan kies je natuurlijk het sprookjesachtige Kasteel de Haar: het grootste kasteel van Nederland. Liefhebbers van historie fietsen ook zeker even langs de middeleeuwse stad Amersfoort!

Terrasje pikken aan de Werf



Rondom Woudenberg



© OpenStreetMap Fietsknoop

Start	73	0.9 km	81	2.9 km	22	0.7 km	23	1.3 km	66	2.6 km	67
1.9 km	68	1.7 km	12	1.8 km	11	0.8 km	10	4.0 km	08	6.0 km	05
1.4 km	04	0.2 km	16	2.5 km	03	2.9 km	06	5.2 km	15	3.4 km	93
0.6 km	94	2.0 km	13	2.1 km	86	3.5 km	87	1.9 km	73	Totaal	50.5 km

Info

Startadres:
Holevoetplein 289
3925 CA Scherpenzeel
Afstand: 50.5 km

De fietsroute voert je door bossen rondom Woudenberg en Amerongen. Je komt langs de Pyramide van Austerlitz, aangelegd door Franse soldaten als eerbetoon aan Napoleon Bonaparte.

*Kaasje kopen
bij de boer*



Toerist in eigen land

Toerist spelen in eigen land: met UNESCO-Werelderfgoederen zoals de Amsterdamse grachtengordel, Droogmakerij de Beemster en de Waddenzee is het niet gek dat je hier veel buitenlandse vakantiegangers tegenkomt.

Noord-Holland bestaat eigenlijk uit verschillende deelgebieden. Dat zie je alleen al aan het dialect: in de Kop (en op Texel) wordt het West-Fries gesproken. Dit gedeelte van Noord-Holland heet West-Friesland, in de middeleeuwen behoorde het tot Friesland omdat de bewoners zich niet aan de graven van Holland wilden onderwerpen. Vandaar de vele Friese stolpboerderijen. En de West-Friese Omringdijk (de enige monumentale dijk ter wereld).

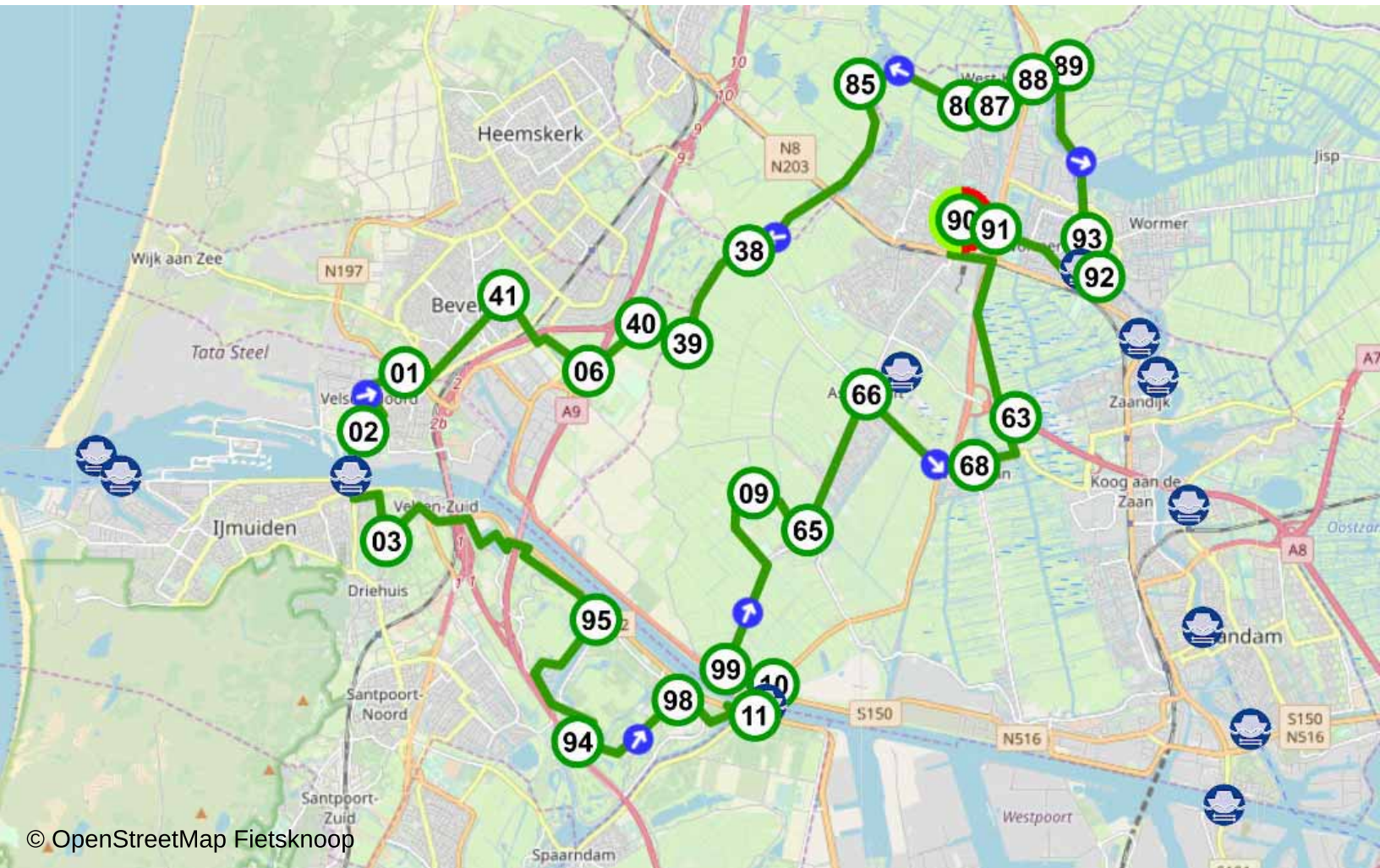
Aan de voormalige Zuiderzee moet je steeds weer afstappen voor een leuk stadje uit de VOC-tijd. Er is hier zoveel te zien: ook de Zaanse Schans en het Zuiderzeemuseum zijn echte bezienswaardigheden van formaat. Fiets zeker ook langs de kaasmarkten van Alkmaar en Edam, de hofjes en buitenplaatsen van Haarlem en het vissersdorp Volendam.

Een dagje strand

Zin om naar het strand te gaan? Je hebt hier de keuze uit een paar toppers: het gezellige Egmond aan Zee, de uitgestrekte duinen van Schoorl en natuurlijk het schapeneiland Texel. Ook in Noord-Holland: het grootste aaneengesloten bollengebied ter wereld. Zo mooi in het voorjaar!

Neem vanuit Volendam met de fiets de veerboot naar voormalig eiland Marken!

Pontjes in Noord-Holland



© OpenStreetMap Fietsknoop

Start	90	0.6 km	91	2.1 km	92	1.2 km	93	3.0 km	89	0.8 km	88
1.0 km	87	0.5 km	86	1.9 km	85	3.9 km	38	1.9 km	39	0.8 km	40
1.2 km	06	2.1 km	41	2.3 km	01	1.6 km	02	2.4 km	03	5.0 km	95
3.4 km	94	2.0 km	98	2.3 km	11	0.7 km	10	0.8 km	99	3.5 km	09
1.4 km	65	2.4 km	66	2.3 km	68	1.6 km	63	4.0 km	90	Totaal	56.8 km

Info

Startadres:
Zuiderhoofdstraat 115
1561 AJ Krommenie
Afstand: 56.8 km

Een mooie pontjesroute door het waterrijke Noord-Hollandse landschap. De kleine pontjes mag je zelf bedienen! Een bijzondere afwisseling tussen polderland- schap, wat stedelijk gebied en waterwegen.

A silhouette of a person riding a bicycle is centered in the frame. The person is facing left, and the bicycle is in profile. The background is a sunset over a body of water, with the sun low on the horizon, creating a bright glow and reflecting on the water. The sky is filled with soft, dark clouds. The overall mood is peaceful and contemplative.

*De zonsondergang
tegemoet*

Mooie tochtjes langs stad en boerenland

Zuid-Holland is de meest dichtbevolkte provincie die we hebben. Met wereldhaven Rotterdam en de regering in Den Haag zou je denken dat er weinig natuur overblijft. Maar dan heb je het mis!

In het hart van Zuid-Holland vind je een landelijk gebied met mooie oude boerderijen, waar de kaas vaak nog aan huis wordt verkocht. In de polders hier staan meer dan 200 molens. Rond de plassen kun je heerlijk fietsen en bootjes kijken. Plan je route zo dat je het fietserspontje meepikt tussen Kaageiland en Oud Ade in de Kagerplassen! Fiets ook eens naar kleinere steden zoals Delft, Leiden, Gouda en Dordrecht, prachtige historische plaatsjes met leuke musea.

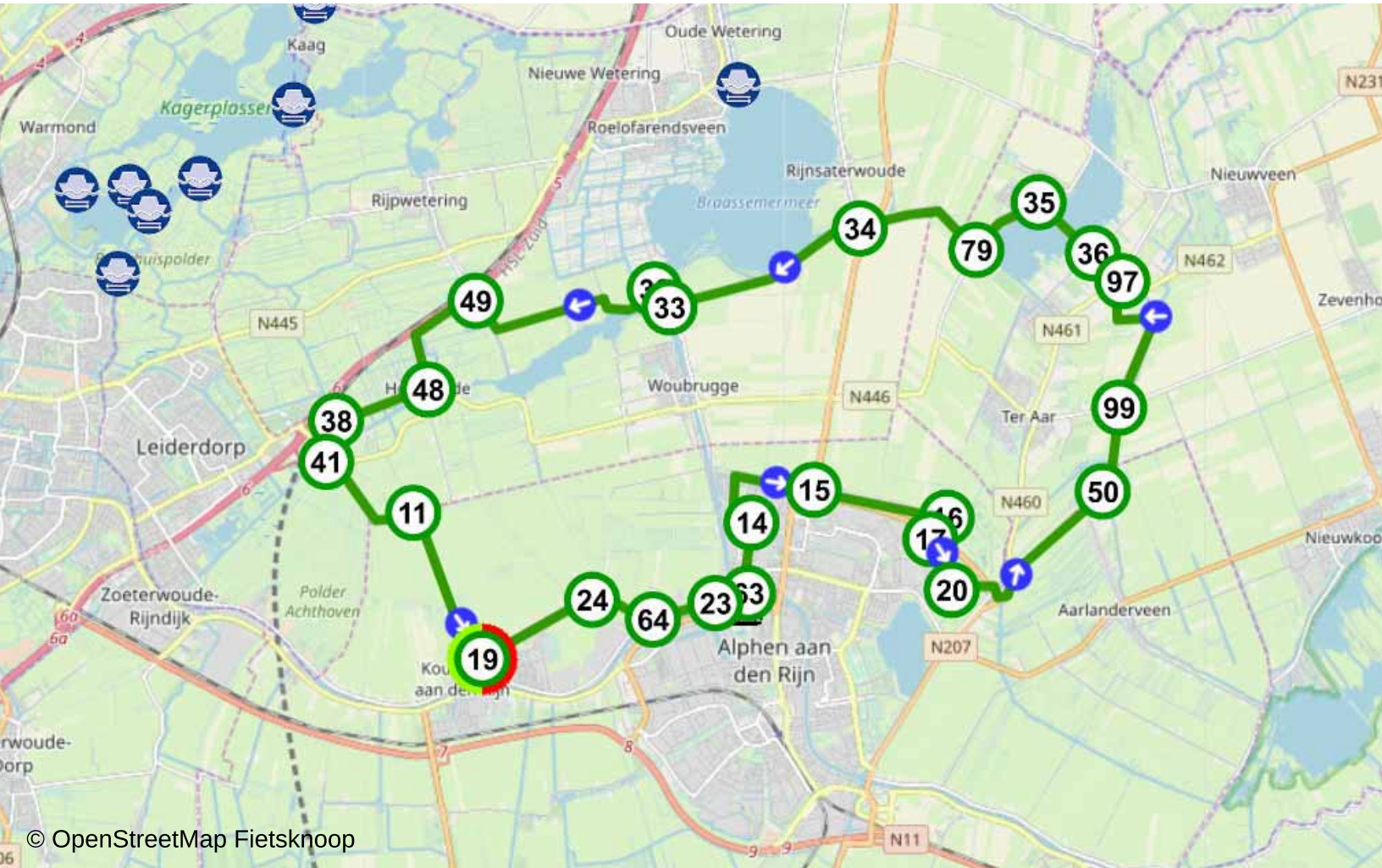
Voorschoten heeft een fijn historisch sfeertje, compleet met oude lindebomen en gaslantaarns. In het voorjaar staat De Keukenhof bij Lisse (en de wijde omgeving) bol van de bloemenvelden. Scheveningen is iconisch met de pier en het Kurhaus, maar Katwijk, Noordwijk en Kijkduin zijn ook de moeite waard. Hier proef je nog de sfeer van de badplaatsen van vroeger.

Insider tip

De Zuidhollandse eilanden zijn een goed bewaard geheim voor wie net wat meer rust zoekt op het strand. Je vindt hier ook mooie oude plaatsjes. Ben je aan het fietsen langs de kust, dan moet je natuurlijk even stoppen bij een haringkraam zo gauw de Hollandse nieuwe er weer is. De bekendste lekkernij van Zuid-Holland!

Historische parels in het Groene Hart

Groene Hart



© OpenStreetMap Fietsknoop

Start	19	1.9 km	24	1.1 km	64	1.0 km	23	0.6 km	63	1.1 km	14
2.1 km	15	2.2 km	16	0.4 km	17	1.0 km	20	3.3 km	50	1.5 km	99
2.7 km	97	0.8 km	36	1.1 km	35	1.2 km	79	2.0 km	34	3.2 km	33
0.4 km	32	3.3 km	49	1.9 km	48	1.5 km	38	1.1 km	41	1.7 km	11
2.5 km	19	Totaal	39.6km								

Info

Startadres:
Lagewaard 17
2396 AT Koudekerk aan Den Rijn
Afstand: 52.2 km

Een route om lekker uit te waaien. Fiets rondom de Vierambachtspolder met enkele mooie molens. Kleine plaatsjes als Woubrugge, Koudekerk aan den Rijn en Rijnsaterwoude wisselen af met het polderlandschap.

Dwaars door de duinen naar het strand





Aan de kust, de Zeeuwse kust

Je hart maakt vanzelf een sprongetje als je aan komt rijden en de duinen op ziet doemen. Zeeland is synoniem met vakantie! Deze provincie heeft de meeste zonuren van Nederland én je kunt er prachtig fietsen. Rijd maar eens van Vlissingen naar Westkapelle, achter de duinen langs.

Zeker doen: sfeer proeven in mooie oude stadjes als Zierikzee, Middelburg en Veere. Zeeland bestaat uit verschillende schiereilanden, verbonden door bruggen en tunnels. Vroeger waren dit allemaal losse eilanden, zonder dijken. Vandaar dat Zeeuwen zo nuchter zijn. Het harde leven heeft ze gevormd: de strijd tegen het water is hier niet zomaar een kreet.

Nog niet zo lang geleden lieten de golven hun spieren rollen tijdens de stormvloed van 1953. In de caissons die zijn gebruikt om een gat in de dijk te dichten vind je nu het indrukwekkende Watersnoodmuseum.

Ontdek Zeeuws-Vlaanderen

Ook Zeeuws-Vlaanderen hoort bij de provincie. Op de stranden is het hier vaak nog ouderwets rustig. En dankzij de nabijheid van bourgonisch België vind je er veel sterrenrestaurants.

Typisch Zeeuwse lekkernijen zijn mosselen (de lekkerste eet je in Philippine), oesters uit de Oosterschelde en Oosterscheldekreeft. Die calorieën fiets je er wel weer af!

Bestel een bolus in het Zeeuws ('jikkemien'), traditioneel mét een lik boter!

*Nog even
een rondje
door de duinen*





Daar brandt
nog licht

Guus Meeuwis zingt het zo mooi in het lied Brabant, het onofficiële volkslied van de provincie: ‘Dan denk ik aan Brabant, want daar brandt nog licht.’ Dat gevoel van thuiskomen, van gezelligheid, dát is nou net typisch Brabant. ‘Keigezellig’ zoals je natuurlijk moet zeggen in Brabant.

Toonbeeld van gezelligheid is het Brabantse worstenbroodje – dat is zelfs door UNESCO opgenomen in de lijst van immaterieel erfgoed. Ook lekker: in ‘s-Hertogenbosch smul je na een fietstochtje van overheerlijke Bossche Bollen. Het middeleeuwse centrum is een van de oudste en best bewaarde van heel Nederland, met kathedraal de Sint-Jan als stralend middelpunt. Maar Brabant gaat ook met zijn tijd mee: voor vernieuwend design zet je koers naar Eindhoven!

De Brabantse Sahara

De natuur is al net zo gevarieerd: van de waterrijke jungle De Biesbosch tot de ‘Brabantse Sahara’ De Loonse en Drunense Duinen – beide uitgeroepen tot Nationaal Park. Op veel plekken in Brabant kom je de sporen van Vincent van Gogh tegen. Hij is geboren in het dorpje Zundert en woonde een tijdje in Nuenen. In beide plaatsjes heb je mooie bezoekerscentra, leuk om mee te pikken met een van de Van Gogh fietsroutes. Tussen Eindhoven en Nuenen ligt zelfs een speciaal glow-in-the-dark fietspad, geïnspireerd op het beroemde schilderij ‘Starry Night’. Highlights van een heel andere orde zijn de Beekse Bergen en de Efteling, altijd goed voor een flinke dosis nostalgie!

Een mooie
plek voor
een picknick



Tientallen soorten Limburgse vlaai om te proeven

Limburg. Het klinkt al meteen als vakantie. Limburg is meer dan het Heuvelland: de provincie begint al vlak onder Nijmegen – waar het trouwens ook flink glooit, in Nationaal Park De Maasduinen!

Limburg is enorm uitgestrekt en daarom is ook de Limburgse taal onderverdeeld in veel verschillende dialecten - een kenner kan tot op het dorp herleiden waar iemand vandaan komt. Waar je ook bent: voor of na je fietstocht, een stukje Limburgse vlaai gaat er altijd en overal wel in. Je hebt ze in allerlei soorten fruitvulling, zelfs 'kronselen' (kruisbessen). 'Antje van de Statie' maakte de vlaaien door heel Nederland bekend. Ze verkocht aan het begin van de twintigste eeuw haar Weerter vlaaitjes aan treinreizigers op het station van Weert.

Rondom Weert vind je trouwens een prachtig grensoverschrijdend natuurgebied waar het goed fietsen is: GrensPark Kempen-Broek. Deel hiervan is het Weerterbos, hier kun je edelherten spotten.

Even verderop vind je bij het mooie Roermond de Maasplassen en historische plaatsjes als Stevensweert en Thorn.

Quartier Latin

Helemaal in het zuiden is Maastricht altijd leuk. Pik eens een terrasje onder de monumentale bomen op het Onze Lieve Vrouweplein en fiets daarna het Jekerkwartier in, het 'Quartier Latin' van Maastricht. Valkenburg en het Drielandenpunt zijn een must.

Net als Kasteel Hoensbroek: een van de mooiste en best bewaarde kastelen van Europa!



Wie sjoen
os Limburg is



BELGIË



In het spoor van Tijl Uilenspiegel

Een West-Vlaming is soms lastig te verstaan voor wie hier niet vandaan komt. Ze slikken de 'h' aan het begin van een woord in ('Olland'). En de 'ch' en 'g' worden dan weer als 'h' uitgesproken ('muhhen' in plaats van 'muggen'). Maar, als je dat maar weet dan kom je er wel!

Er is zoveel moois te zien in West-Vlaanderen dat je hier kunt blijven fietsen. De Vlaamse kust bijvoorbeeld. Vooral het Art Deco badplaatsje De Haan is een aanrader. Op de grens met Nederland vind je Het Zwin, een 'internationaal vliegveld' van trekvogels. Het Zwin is sinds kort een stuk groter en op de nieuwe dijk is een fietspad aangelegd. Nu heb je ook als fietser mooi zicht op het getijdengebied.

In het zuiden kom je op je fietstochten rond de rivier de IJzer veel verwijzingen tegen naar 'De Grote Oorlog': de Eerste Wereldoorlog. Museum In Flanders Fields in Ieper mag je niet missen.

Brugge

Vergeet ook Brugge niet. Hier werd in de middeleeuwen de eerste handelsbeurs ter wereld geopend, dankzij datzelfde Zwin: de vaarverbinding tussen Brugge en de zee. In de 15e eeuw (Brugge's Gouden Eeuw) zetten de grote religieuze schilders zoals Jan van Eyck de stad op de kaart. Tip: vanuit Brugge kun je mooi fietsen naar plaatsjes als Lissewege, Damme (van Tijl Uilenspiegel!) en het Nederlandse Sluis.

Verrekijker mee als je gaat fietsen bij vogelhotspot Het Zwin!

Wist je dat?

Vooraf bij een e-bike is het heel belangrijk om de band goed opgepompt te houden. Het spaart je accu en de banden slijten minder snel: daardoor rijd je ook niet zo gauw lek. Let erop dat je de band niet te hard oppompt, dan krijg je veel trillingen mee van de grond en verlies je snel je grip op het wegdek. Met de Donrox Ride F511 heb je de keuze uit vijf voorgeprogrammeerde en aanpasbare instellingen. Zo kies je altijd de juiste luchtdruk.



**Snoep
op de
markt
van een
lekker
'neuzeke'**

Het onstuimige jonge hart van Oost-Vlaanderen wordt gevormd door Gent. Het studentenleven geeft deze eeuwenoude stad een leuke bijdetijdse 'vibe'.

In de middeleeuwse haven van Gras- en Korenlei gonst het steevast van de jongeren en er zijn veel moderne musea te bezoeken, verspreid over de stad. Volg vanuit Gent de Leie met de populaire Leiestreekfietsroute en je komt vanzelf bij een van de hoogtepunten uit de regio: Kasteel Ooidonk in Deinze. Deze middeleeuwse versterkte burcht is een van de mooiste kastelen van België. Ook in de Leiestreek: Sint-Martens-Latem en Deurle, twee kunstenaarsdorpen die in elkaar overlopen, een visueel feestje op de fiets.

De Vlaamse Ardennen, 20 kilometer ten zuiden van Gent, zijn het domein van wielrenners met de hellingen en keiwegen. Liever wat relaxter? In Scheldeland kun je kilometers langs het water fietsen over autovrije jaagpaden. Mét gratis veerpontjes om even over te steken naar een leuk restaurantje. Ontdek ook eens het Waasland, het land van Reynaert de Vos. Of de palingrestaurants van het Meetjesland. Na een mooie fietsdag vul je je energie weer aan met een flinke portie Gentse waterzooi. Liefst in de oorspronkelijke middeleeuwse versie, met vis uit de Leie of Schelde. Op de markt kom je hier trouwens altijd cuberdons tegen, suikergoed van rood fruit zoals frambozen. Ook wel een 'neuzeke' genoemd, want het zijn net kleine neusjes!

Jong en oud komt samen in Gent

Echte Belgische chocolade





Trappistenbier & mosselen

De naam Antwerpen komt van 'hand werpen'. Volgens de legende zou een reus die tol vroeg aan de Schelde bij wanbetalers een hand hebben afgehakt – tot een Romeinse soldaat hem doodde en zijn hand in de Schelde wierp.

Vandaar ook de Antwerpse Handjes: zandkoekjes in de vorm van een hand. Aan het Sint Annastrand op de linkeroever van de Schelde eet je in Antwerpen trouwens traditioneel de beste mosselen van heel Vlaanderen. Je komt er met DeWaterbus en je fiets mag gratis mee.

Het eeuwenoude steegje de Vlaeykengang staat voor het oude Antwerpen. Het nieuwe wordt vertegenwoordigd door het MAS: het Museum aan de Stroom op het hippe Eilandje, de havenbuurt van Antwerpen.

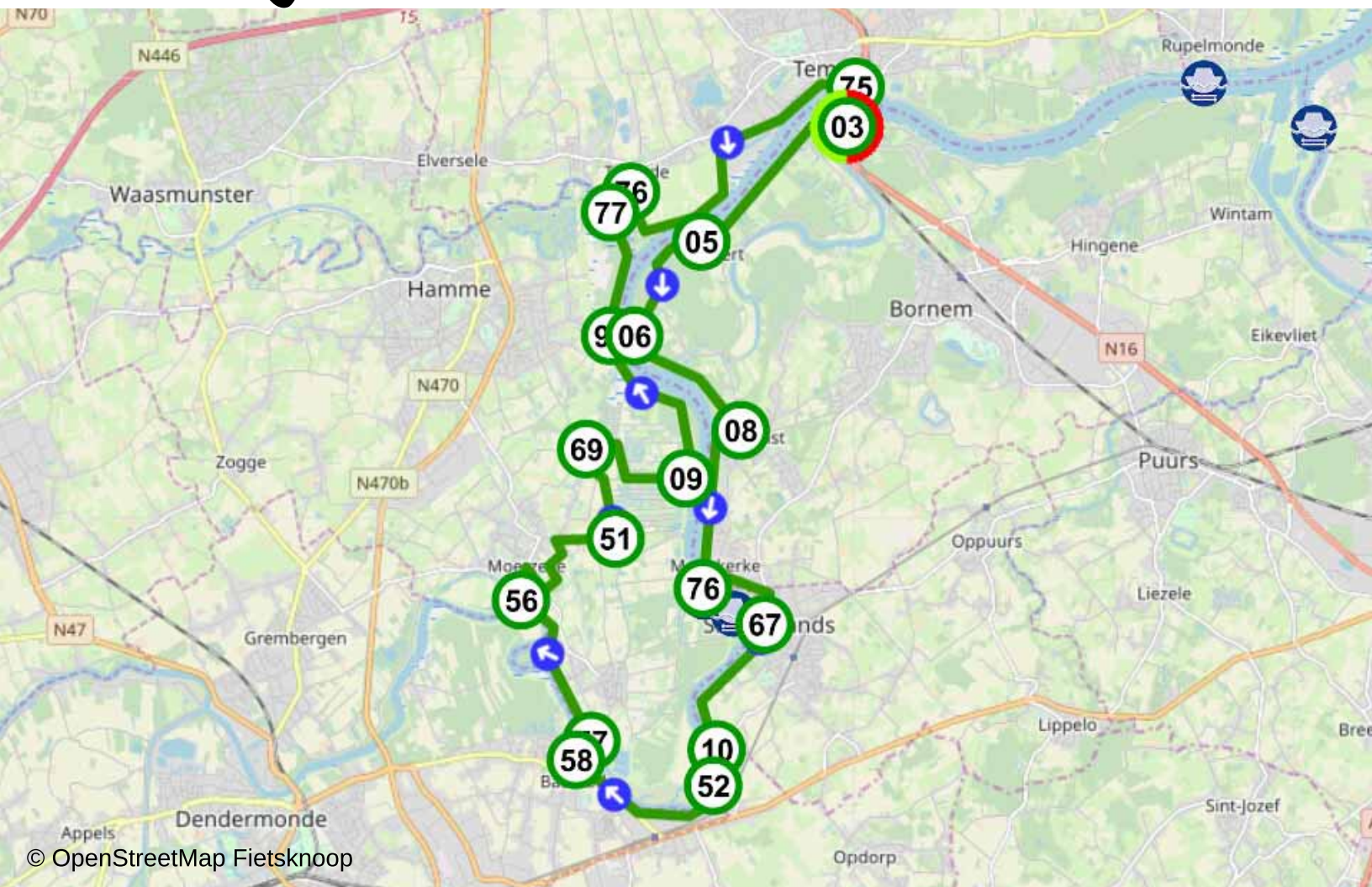
Laat je inspireren in de mode- en diamantwijk en fiets dan de stad uit. Naar Grenspark Kalmthoutse Heide bijvoorbeeld, op de Nederlands-Belgische grens. Volg ook eens de Schelde naar de kastelen van Laarne, Beervelde en Lochristi. Of ontdek Kempense kastelen en abdijen zoals de Trappistenabdij in Westmalle (met lekker trappistenbier!) en het Kasteel van Prins de Merode.

Mechelen

Maak ook eens een tochtje naar die andere Oost-Vlaamse kunststad: Mechelen, met wel acht historische kerken. Hier vind je ook het Paleis van Margareta van Oostenrijk, het eerste renaissance-gebouw in de Lage Landen. Én lekker veel terrasjes om een 'pint te pakken'!

Fiets vanuit
Mechelen langs de
jachthavens, bootjes
en terrasjes aan de
Dijle!

Langs Schelde en Durme



© OpenStreetMap Fietsknoop

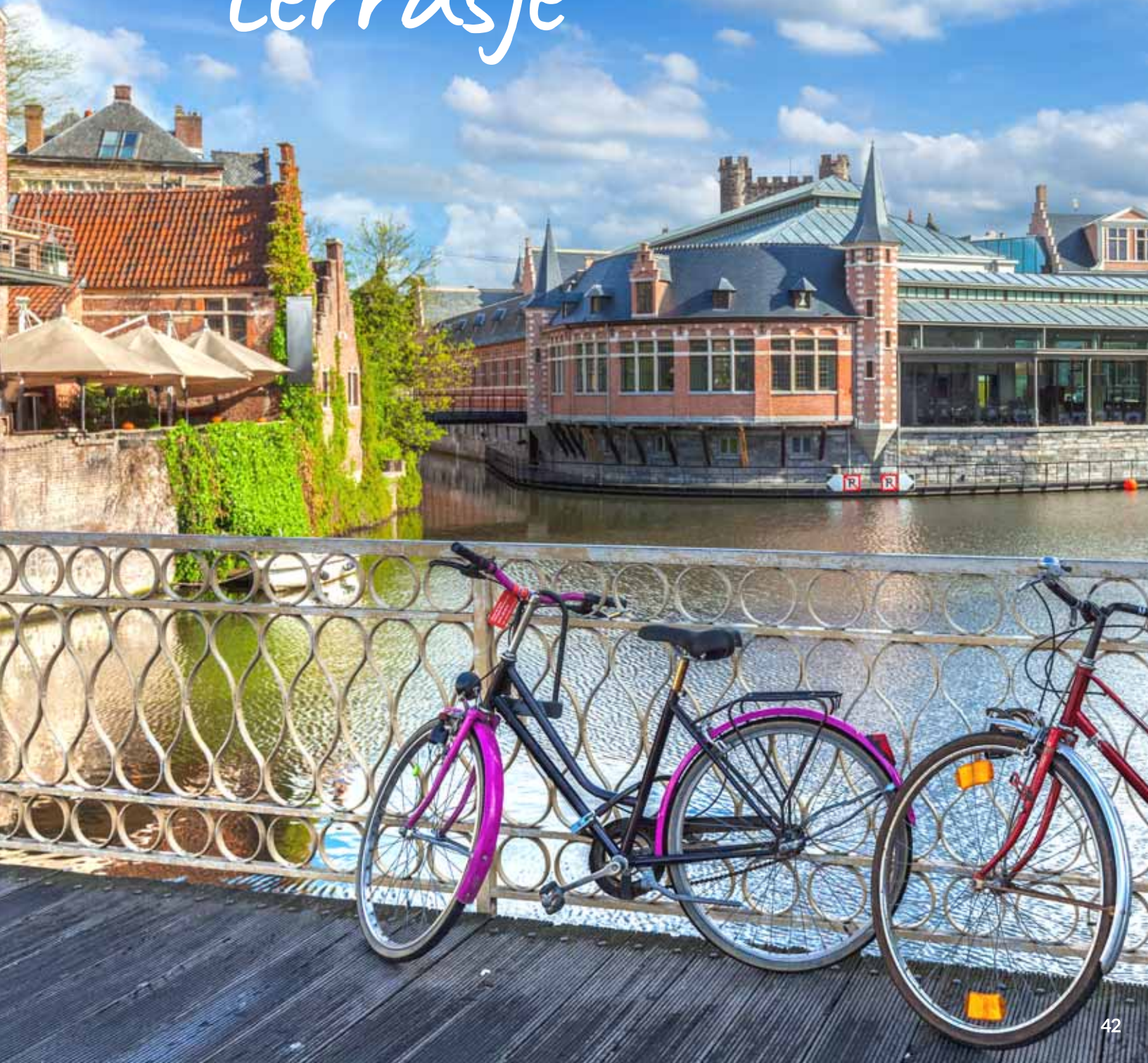
Start	63	1.7 km	26	5.3 km	08	2.1 km	09	4.4 km	05	5.5 km	02
0.6 km	61	2.8 km	01	2.2 km	86	1.4 km	87	2.4 km	89	0.6 km	21
0.6 km	04	0.1 km	78	1.2 km	40	7.1 km	02	0.1 km	42	3.4 km	44
3.2 km	75	1.7 km	76	3.0 km	77	0.9 km	19	2.0 km	63	Totaal	52.2km

Info

Startadres:
 Sas 10
 2880 Bornem
 Afstand: 52.2 km

Heerlijke route langs de voortdurend meanderende rivier de Schelde, waar bij je tussendoor telkens kleine dorpjes passeert. Ontspannen fietsen in de buurt van Dendermonde.

Afstappen voor een terrasje



Het ooit zo grote en machtige Hertogdom Brabant is door de eeuwen heen steeds verder uiteen gevallen. De Fransen verdeelden het al in departementen en het Verenigd Koninkrijk der Nederlanden maakte er drie provincies van. Zo'n machtsblok was natuurlijk alleen maar bedreigend.

Al is Vlaams-Brabant de kleinste Vlaamse provincie, het is meer dan de moeite waard. Alleen al vanwege de hoofdstad Leuven, met zijn prachtige gotische stadhuis en het Groot Begijnhof. In de Vaartkom krijgen oude fabriekspanden een nieuwe functie. Zoals de oude brouwerij van Stella Artois: nu een creatieve broedplaats met café en restaurant. Het terras loopt over in het nieuwe Sluispark. Maar dé plek voor een terrasje is natuurlijk de Oude Markt, ook wel de langste toeg van Europa genoemd vanwege de vele cafeetjes. En dan vind je hier ook nog enorm veel bijzondere winkeltjes en eetgelegenheden.

Terrasje in de wijngaard

Stap je op de fiets, dan ontdek je ten oosten van Leuven het Hageland, een glooiend gebied van boomgaarden en kleine dorpjes. Stap even af voor een glaasje Hagelandse wijn, op een terras in een wijngaard. Aan de westkant van Leuven maak je mooie fietstochtjes langs de villa's in de Groene Gordel rond Brussel. In het Pajottenland zie je traditioneel veel fokkerijen van het prachtige Belgisch trekpaard. Hier geniet je na van een mooie dag op de fiets met lokaal Lambiekbier, bij een kleine brouwerij. Het leven is goed!

Het leven is goed in Leuven



Citytrip op de fiets



Winactie!

Mis je nog een mooi fietsgebied, een plekje dat we echt mee moeten nemen? Een streekgerecht of een leuk weetje over een dialect? Laat het ons weten, met een korte toelichting of leuke anekdote erbij. Voeg een foto en je adresgegevens toe. Misschien komt jouw gouden tip wel in een volgend e-book, of op Facebook! Zo bouwen we samen een mooie community op.

WWW.DONROX.COM



Laveren langs de grens

Belgisch Limburg heeft een heel andere geschiedenis dan de rest van Vlaanderen. Tot het einde van de achttiende eeuw behoorde het tot het prinsbisdom Luik, net als Nederlands Limburg. Op de fiets rijd je daarom haast ongemerkt de grens over.

Zo ligt Tongeren, de oudste stad van België, op een 'boogscheut' van Maastricht. Het Gallo-Romeins Museum is hier een must. Houd je van historie, fiets dan ook naar openluchtmuseum Bokrijk met zijn vakwerkhuisen. Hier vind je de unieke fietsbeleving Fietsen door het Water. Dankzij een betonnen goot in de vijver fiets je op ooghoogte met de eenden. Nog zo'n beleving: Fietsen door de Bomen, in Bosland. Een dubbele cirkel leidt je naar de boomtoppen.

Limburg is dé fietsprovincie van Vlaanderen – met wel 2.000 km aangelegde fietspaden kun je hier alle kanten op. Naar het enige Nationaal Park van België bijvoorbeeld: de Hoge Kempen. Een fiets huur je op het domein Pietersheim, bij de ruïne van een middeleeuwse waterburcht. Vlakbij snoep je in het Maasland bij de koffie een Meulekeukske, een lokaal koekje.

Hippe hoofdstad

Limburg gaat ook met zijn tijd mee. Dankzij de mijnbouw – tot 1950 nog een van de pijlers van de economie – vind je er bijzondere erfgoedlocaties. Ook niet te missen: Hasselt, de hippe hoofdstad van Limburg!

Guilty pleasure:
in de dikke Luikse
wafel worden
suikerkorrels mee
gebakken



*Mmm..
Luikse wafels!*

COLOFON

DIT IS EEN UITGAVE VAN DONROX
WWW.DONROX.COM

TEKST, PRODUCTIE & VORMGEVING:
LINDA KORSTEN / TEKSTBUREAU LINK & CO

ART DIRECTION:
HANNEKE HOENDERVANGERS

NIETS UIT DEZE UITGAVE MAG WORDEN VERVEELVOUDIGD, OPGESLAGEN IN EEN GEAUTOMATISEERD GEGEVENSBESTAND, OF OPENBAAR GEMAAKT, IN ENIGE VORM OF OP ENIGE WIJZE, HETZIJ ELEKTRONISCH, MECHANISCH, DOOR PRINT-OUTS, KOPIEËN, OF OP WELKE MANIER DAN OOK, ZONDER VOORAFGAANDE SCHRIFTELIJKE TOESTEMMING VAN DE UITGEVER.

DONROX®



DONROX® GETS IT DONE.



DONROX.COM